

# CTI

## Inventario de Pensamiento Constructivo

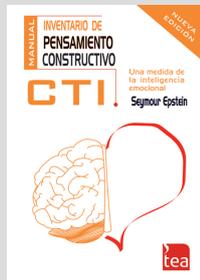
Informe para el profesional



**Autores:**

Informe: N. Seisdedos y D. Arribas  
Solución informática: X. Minguijón  
Diseño: R. Sánchez



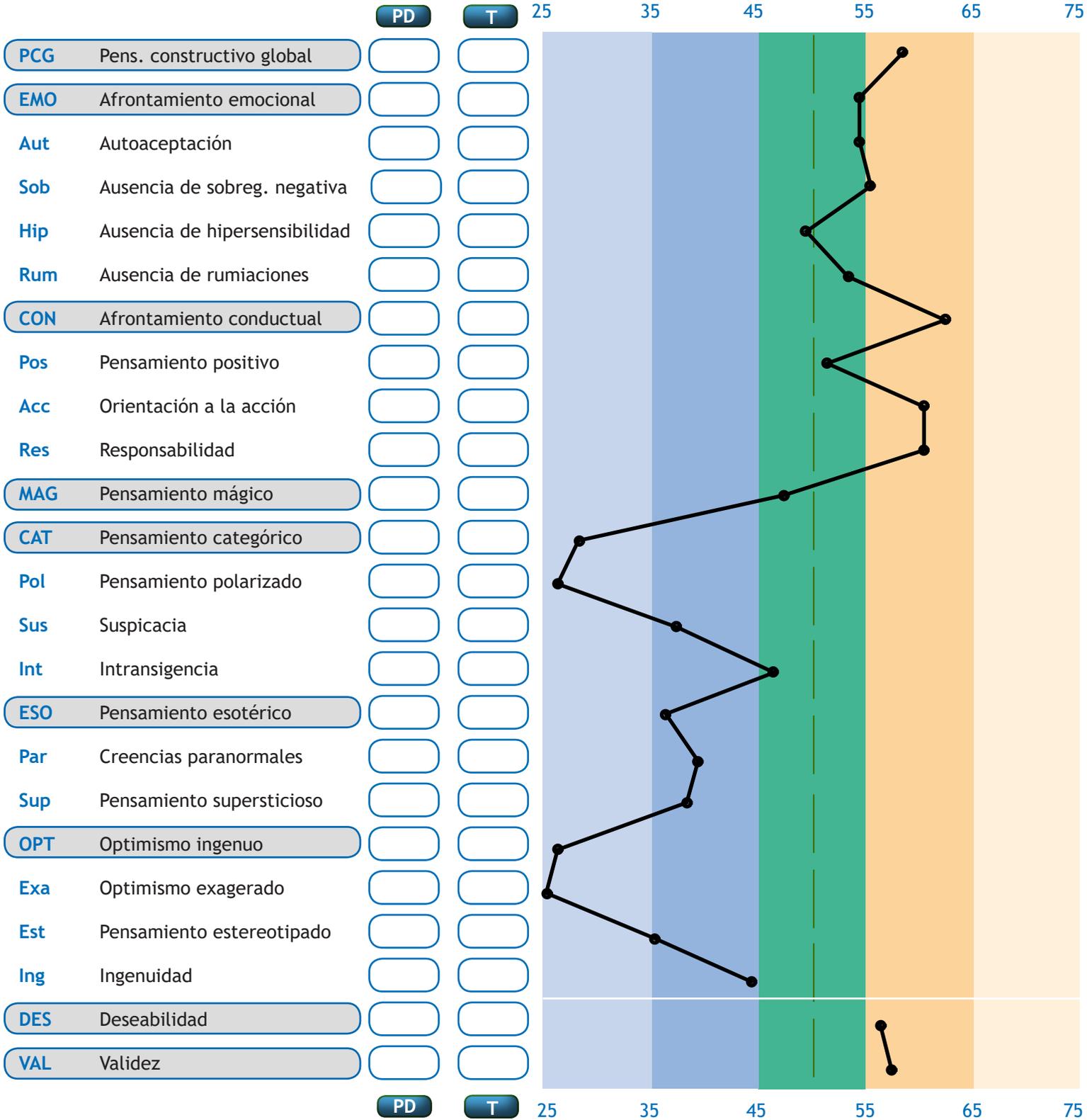


**Id:**

**Edad:**  **Sexo:**  **Fecha de aplicación:**

**Baremo:**

**Responsable de la aplicación:**



Nota: T, escala típica con media=50 y Dt=10.

En el presente informe se analizan en primer lugar los índices de validez y la puntuación obtenida en la escala general, Pensamiento constructivo global (PCG), y a continuación los resultados de las diferentes escalas evaluadas por el CTI, prestando especial atención a los datos que resultan más significativos.

## ÍNDICES DE VALIDEZ

Aunque la escala Validez presenta un valor aceptable, CASO ILUSTRATIVO ha tratado de dar una imagen de sí un tanto favorable. Puede haber contestado a algunas preguntas pensando más en lo que creía que debía contestar que en hacerlo con sinceridad. Esto, en principio, no altera la validez de la evaluación pero al interpretar los resultados conviene tener en cuenta que éstos pueden ser algo más favorables que la propia realidad.

Conviene también analizar las escalas y facetas que se describen a continuación, ya que la visión general puede verse matizada por la existencia de aspectos parciales positivos o negativos en los que CASO ILUSTRATIVO presenta puntos fuertes o débiles, lo cual puede obligar a corregir parcialmente las conclusiones anteriores. Se comienza analizando las escalas referidas a estilos de pensamiento constructivo, Afrontamiento emocional y Afrontamiento conductual, junto con sus facetas. A continuación de estas, se comentan los resultados en las escalas y facetas indicativas de estilos de pensamiento desadaptativo, esto es, Pensamiento mágico, Pensamiento categórico, Pensamiento esotérico, Optimismo ingenuo y sus respectivas facetas.

### Análisis de escalas o facetas parciales

#### AFRONTAMIENTO EMOCIONAL

En términos generales, CASO ILUSTRATIVO piensa de una manera flexible que le permite afrontar con éxito una gran variedad de situaciones. Toma decisiones de forma rápida y eficaz cuando las situaciones lo demandan y es capaz de actuar de forma decidida. Suele reaccionar de manera emocionalmente equilibrada cuando se enfrenta a situaciones estresantes. En general acepta los puntos de vista de los demás y tiene un buen nivel de autoconcepto, lo que facilita sus relaciones sociales. Suele ser optimista pero sin caer en la ingenuidad. En definitiva, muestra un nivel satisfactorio de inteligencia emocional y un enfoque constructivo a la hora de afrontar sus problemas. Todo esto, en principio, indica una actitud favorable para las relaciones sociales y para tener éxito en muy diversas actividades personales y profesionales.

Conviene también analizar las escalas y facetas que se describen a continuación, ya que la visión general puede verse matizada por la existencia de aspectos parciales positivos o negativos en los que CASO ILUSTRATIVO presenta puntos fuertes o débiles, lo cual puede obligar a corregir parcialmente las conclusiones anteriores. Se comienza analizando las escalas referidas a estilos de pensamiento constructivo, Afrontamiento emocional y Afrontamiento conductual, junto con sus facetas. A continuación de estas, se comentan los resultados en las escalas y facetas indicativas de estilos de pensamiento desadaptativo, esto es, Pensamiento mágico, Pensamiento categórico, Pensamiento esotérico, Optimismo ingenuo y sus respectivas facetas.

## **Análisis de escalas o facetas parciales**

### **AFRONTAMIENTO EMOCIONAL**

El grado de afrontamiento emocional de CASO ILUSTRATIVO es de tipo medio y similar al que presentan muchas personas de sus mismas condiciones. A veces expresa sus emociones de forma clara y proporcionada a las circunstancias, mientras que otras veces tiene problemas de expresión emocional, bien sea cuando reacciona de forma excesiva e incontrolada o cuando no manifiesta sus emociones. Puede oscilar entre momentos de estabilidad y ocasiones en que le abruma las circunstancias. Las situaciones estresantes pueden provocarle una gran tensión.

### **AFRONTAMIENTO CONDUCTUAL**

CASO ILUSTRATIVO actúa de una forma rápida y eficaz cuando resuelve los problemas a los que se enfrenta. Esta rapidez no debe calificarse como una actuación impulsiva, ya que cuando se enfrenta a problemas complejos se toma el tiempo necesario para resolverlos. Su forma de resolver los problemas es activa, positiva y responsable. En general es capaz de aceptar a los demás como son y no juzga a las personas sino los resultados.

Le gustan los desafíos y en general es capaz de actuar con diligencia y constancia. No suele abandonar ni desanimarse y suele terminar lo que empieza. Todo ello suele redundar en buenos rendimientos académicos o profesionales.

El alto nivel de afrontamiento conductual de CASO ILUSTRATIVO se apoya en una elevada responsabilidad. Trata de esforzarse y, al mismo tiempo, suele hacerlo de forma reflexiva, atenta y planificada. Se esfuerza por hacer las cosas y por hacerlas bien.

### **PENSAMIENTO MÁGICO**

Algunas veces se deja llevar por el fatalismo y piensa de manera pesimista y, por tanto, adopta una actitud reservada hacia las cosas, mientras que en otras situaciones o circunstancias mantiene una actitud abierta y positiva sobre sus posibles resultados, pensando que si pone los medios necesarios es probable que las cosas le salgan bien.

### **PENSAMIENTO CATEGÓRICO**

CASO ILUSTRATIVO suele pensar de una manera flexible y reflexiva. No encasilla las cosas ni a las personas fácilmente sino que las observa detenidamente antes de llegar a alguna conclusión. Tampoco tiende a tener pensamientos extremos, sino que trata de buscar puntos intermedios y valorar los aspectos positivos y negativos. Es probable que sea tolerante en su forma de pensar y actuar y capaz de aceptar con facilidad la existencia de otros puntos de vista. Todo ello puede facilitar notablemente sus relaciones sociales y es un signo de madurez.

Puesto que ha obtenido una puntuación muy alejada de los valores medios, esta actitud tolerante y comprensiva puede derivar en ocasiones en unos comportamientos de excesiva sumisión que puedan dar la sensación de que no tiene ideas propias o de que no sabe defenderlas adecuadamente.

No se manifiesta de forma excesivamente extremista ni tiende a agrupar a las personas en grandes categorías ni a considerar que los que no pertenecen a su propio grupo son enemigos potenciales. Esta apertura mental facilitará sus relaciones personales.

CASO ILUSTRATIVO no es una persona susceptible; es capaz de confiar en los demás y tiende a considerar que hay intenciones positivas detrás de las acciones de otras personas, lo que puede facilitar sus relaciones personales.

### **PENSAMIENTO ESOTÉRICO**

CASO ILUSTRATIVO suele mostrar un pensamiento práctico y realista. En general prefiere atender a los hechos y a los datos que dejarse guiar por su intuición. Suele mostrar un pensamiento crítico y trata de comprobar los hechos y analizar las causas más que dejarse llevar de impresiones intuitivas.

### **OPTIMISMO INGENUO**

La puntuación de CASO ILUSTRATIVO en esta escala indica que probablemente tenga una imagen del mundo y de los demás ajustada a la realidad, valorando los aspectos positivos y los negativos. Procura sopesar todos los aspectos de la situación para formarse una visión realista.

Sin embargo, su puntuación tan baja en esta escala indica que es posible que CASO ILUSTRATIVO en ocasiones juzgue la realidad con dureza, tienda a sobrevalorar los inconvenientes o los aspectos negativos y experimente emociones negativas con más frecuencia que la mayoría de las personas.